

Ytterby samfällighets Sommarbrev

Juli 2023

Semester! Gympa, meditation, bad och bollspel

Åter sommar med efterlängtd semester, färre måsten och mer utrymme för att ta hand om kropp och själ. Ytterby bjuder på rika möjligheter. Under juli månad leder Karin Wiren gympa kl. 16 tisdagar och torsdagar på fotbollsplan och söndagar i utegymmet. Karin Junehammar Salo vägleder i Yoga ett antal morgnar på klipporna i Flatvarp (Se tider och info på Facebook under gruppen Klippyoga). Tack vare andra ideella insatser klipps regelbundet bollplanerna så att vi kan spela volleyboll eller fotboll när helst vi har lust. Gräs och sly trimmas runt stigar så vi lätt kan nå bad och båtbyggor och andra gemensamhetsytor såsom nya fina Barnens Naturlek.

Styrelsen vill tacka er som gör alla dessa ovärderliga ideella insatser!

30 km/tim och 3 knop

Kom ihåg för allas vår säkerhet men också för vår gemensamma ekonomi att hålla hastighetsbegränsningen på 30 km på vägar och 3 knop i hamnen. Det senare innebär att en båt som framförs i hamnområdet inte skall skapa några vågor som kan slita på båtar, byggor, förankring och muddrade områden. Kom också ihåg att båtar, skotrar och liknande inte är tillåtna i vattnet vid våra badplatser

Vatten

Vi påminner om att alla bör använda vatten sparsamt och i enlighet med den vid årsmötet beslutade vattenpolicyn.

El

Vi vädjar till er som har elbil att om möjligt ladda nattetid. Elnätet kommer att åtgärdas i höst men är än så länge underdimensionerat.

Risk och säkerhet

Vårt områdes närhet till havet innebär fantastiska möjligheter men också särskilda risker förenade med aktiviteter på och vid vatten. Diverse olyckor, mer eller mindre svåra

att förebygga, kan inträffa i dessa miljöer med branta klippor och hala bryggor. Drunkning kanske är en av de allvarligaste riskerna men också något som går att förhindra genom gemensamma satsningar på löpande säkerhetsarbete och klokt beteende hos var och en av oss.

Bästa sättet att minska risken för dödlig utgång vid en allvarlig drunkningsincidens är att människor i den omedelbara närheten kan livrädda i vatten, larma, göra hjärt-lungräddning (HLR) och vid behov använda en Hjärtstartare. Om vi alla håller dessa förmågor aktuella minskar vi risken för oss alla.

Ett sätt att vidmakthålla förmågan är att ägna lite tid åt två filmer på nätet. Den ena har producerats av HLR rådet och innehåller en detaljerad genomgång av hjärtlungräddning inklusive hantering av Hjärtstartare. Den andra kommer från MSB och påminner om några viktiga saker vid livräddning i vatten. Öppna hyperlänkarna nedan om du vill titta:

Från hemsidan hlr.nu

[Utbildningsfilmer - HLR-rådet](#)

Från Youtube/MSB

[Lär dig vattenlivräddning - Bing video](#)

Nya fastighetsägare

Föreningen har under året fått ett antal nya fastighetsägare.

- Kjell Karlsson & Eva Östfeldt på Lasthagsvägen 12.
- Elisabeth & Bo Svanfeldt på Knaperhagsvägen 12.

Vi hälsar dessa ”nya” grannar varmt välkomna!

Ytterby samfällighets Sommarbrev

Juli 2022

Sommarkalendarium

- Pågår juli ut: Gympa på fotbollsplan: ti, to & sö, kl. 16. Ansvarig Karin Wiren
- Pågår: KlippYoga, se ”Klippyoga” på Facebook. Ansvarig Karin Junehammar Salo
- 11 juli kl. 18: Livekonsert i Ladan. C.I.A spelar 60 - 70-tals musik. Medtag ”kaffekorg”.
- 20 juli-29 aug: VM i fotboll, damer: Särskilt intressanta matcher kan komma att visas på storbild i Ladan.
- 19 juli: Ytterby Open i golf: Anmälan på blankett vid anslagstavlan vid pumphuset, Obs betalning senast 12 juli! Se info på Samfällighetens Facebookgrupp. Ansvarig Jesper Annerstedt
- 22 juli: Ytterbydagen med volleybollturnering: Anmälan av lag till årets volleybollturnering är redan öppen. Turneringen startar 9.30. Mer info finns på föreningens hemsida.

Trevlig sommar!

